**कैलाश गाउँपालिका**

**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**

**स्वास्थ्य शाखा**

**कालिकाटार मकवानपुर**

**बागमती प्रदेश, नेपाल**

# संक्षिप्त मासिक बुलेटिन
# कैलाश गाउँपालिका

आर्थिक वर्षः २०८२/८३ महिनाः माघ अंक/बुलेटिन सङ्ख्याः ०१

**स्थानीय तह/स्वास्थ्य शाखाको फोटो**

**यस अंकका मुख्य विषयबस्तुहरुः**

१) स्वास्थ्य संस्थाहरुको मासिक/चौमासिक प्रगति समिक्षा

२) **मानसिक सचेतना सप्ताह**

३) एच.पि.भि. खोप अभियान

४)

५)

## कैलाश गाँउपालिकाको जनस्वास्थ्य गतिविधि

**कार्यक्रमको फोटोहरु**

यस कैलाश गाउँपालिका अन्तर्गत रहेको सम्पुर्ण स्वास्थ्य संस्थाहरुमा भएका माघ महिना भित्रका सम्पुर्ण गतिविधिहरुको बारेमा विस्तृत्र सबै क्षेत्रका डाटाहरु छलफल गरि अघिल्लो महिनाको कार्य योजना समेत बनाईयो।

**Footer note मा पालिकाले फोन नं, इमेल, website राख्नुहोस्**

| **मासिक बुलटिन** | आर्थिक वर्षः २०८२/८३ | महिनाः माघ | अंक/बुलेटिन सङ्ख्याः ०१ |
|---|---|---|---|

## मानसिक सचेतना सप्ताह

मानसिक रोग सम्बन्धि सचेतना मुलक कार्यक्रम आम जनताहरु माझ छलफल तथा परामर्श गरियो। मानरिक रोगको मुख्य मुख्य लक्षण तथा चिन्हहरुको बारेमा चर्चा गरि आम जन्ताहरु मझ सुचना प्रसारण गरियो।

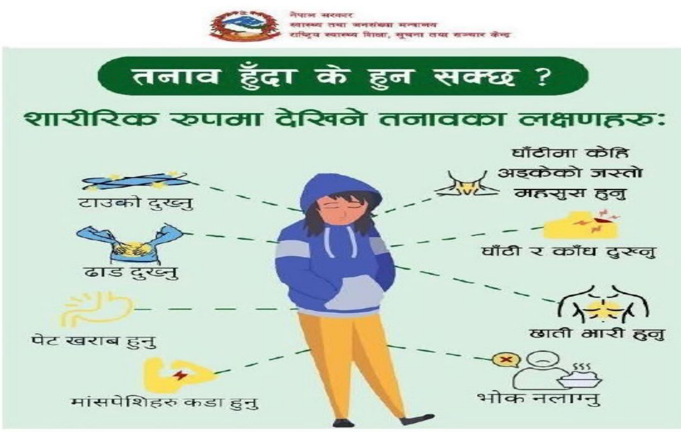
**कार्यक्रमको फोटोहरु**

## एच.पि.भि खोप अभियान

**कक्षा ६ मा अध्ययन रत छात्राहरु तथा विद्यालय बाह्यका हकमा १० वर्षको छात्राहरुलाई माघ महिनामा अभियानको रुपमा Vaccination कार्यक्रम सञ्चनलन गरियो। यो कार्यक्रमले महिलाहरुको पाठेघरको क्यानसर रोग हुनबाट जोगाउन मद्दत गर्छ।**

| माघ महिनाको मासिक सेवा प्रवाह विवरण | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| क्र.सं. | सेवाको विवरण | | सेवाग्राही संख्या | | जम्मा | कैफियत |
| | | | महिला | पुरुष | | |
| १ | जम्मा सेवाग्राही (नयाँ+पुरानो) | | 1037 | 808 | 1845 | |
| २ | नयाँ सेवाग्राही | | 767 | 524 | 1291 | |
| ३ | जेष्ठ नागरिक सेवाग्राही | | 77 | 66 | 143 | |
| ४ | बहिरंग सेवा | नयाँ सेवाग्राही | 635 | 495 | 1130 | |
| | | पुरानो सेवाग्राही | | | 201 | |
| ५ | राष्ट्रिय खोप कार्यक्रम | नियमित खोप सेवा | | | 270 | |
| | | पूर्ण खोप पाएका बालबालिकासंख्या | 11 | 22 | 33 | |
| ६ | नवशिशु तथा बालरोग एकीकृत व्यवस्थापन कार्यक्रममा | ०-२ महिना | 1 | | | |
| | | २-५९ महिना | 123 | | | |
| ७ | पोषण कार्यक्रममा | वृद्धि अनुगमन गरेका नयाँ ०-२३ महिनाका बालबालिका | | | 26 | |
| | | कम तौल भएका बालबालिका संख्या | 0 | 0 | 3 | |
| ८ | सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम | पूर्व प्रसुति (गर्भवती) सेवा | 53 | | 53 | |
| | | प्रसुति सेवा | 9 | | 9 | |
| | | उत्तर प्रसुति (सुत्केरी) सेवा | 18 | | 18 | |
| ९ | परिवार नियोजन सेवा | नयाँ प्रगोगकर्ता | 57 | | 57 | |
| | | हाल अपानाइरहेका | 1070 | | 1070 | |
| | | सेवामा नियमित नभएका | 46 | | 46 | |
| १० | क्षयरोग कार्यक्रम | | | 1 | 1 | |
| ११ | नसर्ने रोग (NCD) | New | | | 16 | |
| | | Follow-up | | | 26 | |
| १२ | महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयं सेवीका मार्फत सेवा पाएका | | | | 1107 | |
| १३ | गाउँघर क्लिनिकबाट सेवा पाएका संख्या | | | | 205 | |
| १४ | किशोरी आईरन फोलिक एसिड कार्यक्रम | १३ हप्ता पुरा गरेका | | | 187 | |
| | | २६ हप्ता पुरा गरेका | | | 13 | |
| १५ | जुकाको औषधि (अर्धवार्षिक) | | | | 0 | |
| १६ | राष्ट्रिय भिटामिन-ए कार्यक्रम (अर्धवार्षिक) | | | | 0 | |

## जनहितमा जारी सन्देश (sample below)



<table>
<tr>
<td>

**<u>कुनै एउटा रोगको बारेमा (समयानुसार) लेख्ने for example:</u>**

**<u>डेंगु ज्वरो</u>**

**परिचय**

- डेंगु एक भाइरल रोग हो।
- डेंगु भाइरसले गर्दा हुने यो रोग एडिस (Aedes) जातको लामखुट्टे बाट सर्छ।
- प्रायः शहरी तथा अर्ध–शहरी क्षेत्रमा बढी देखिन्छ।
- वर्षा याममा यसको जोखिम बढी हुन्छ।

</td>
<td>

**लक्षणहरु**

- अचानक उच्च ज्वरो आउने
- टाउको दुख्ने
- आँखाको पछाडिपट्टि दुख्ने
- शरीर तथा जोर्नी दुख्ने
- वाकवाकी वा बान्ता हुने
- छालामा रातो दाग देखिनु
- कमजोरी महसुस हुनु
- गम्भीर अवस्थामा नाक वा गिजाबाट रगत बग्नु

</td>
</tr>
<tr>
<td>

**सर्ने तरिका**

- संक्रमित व्यक्तिलाई टोकेको एडिस लामखुट्टेले स्वस्थ व्यक्तिलाई टोकेपछि सर्छ।
- मानिसबाट मानिसमा सिधै सर्दैन।
- एडिस लामखुट्टे प्रायः दिनको समयमा टोक्छ।

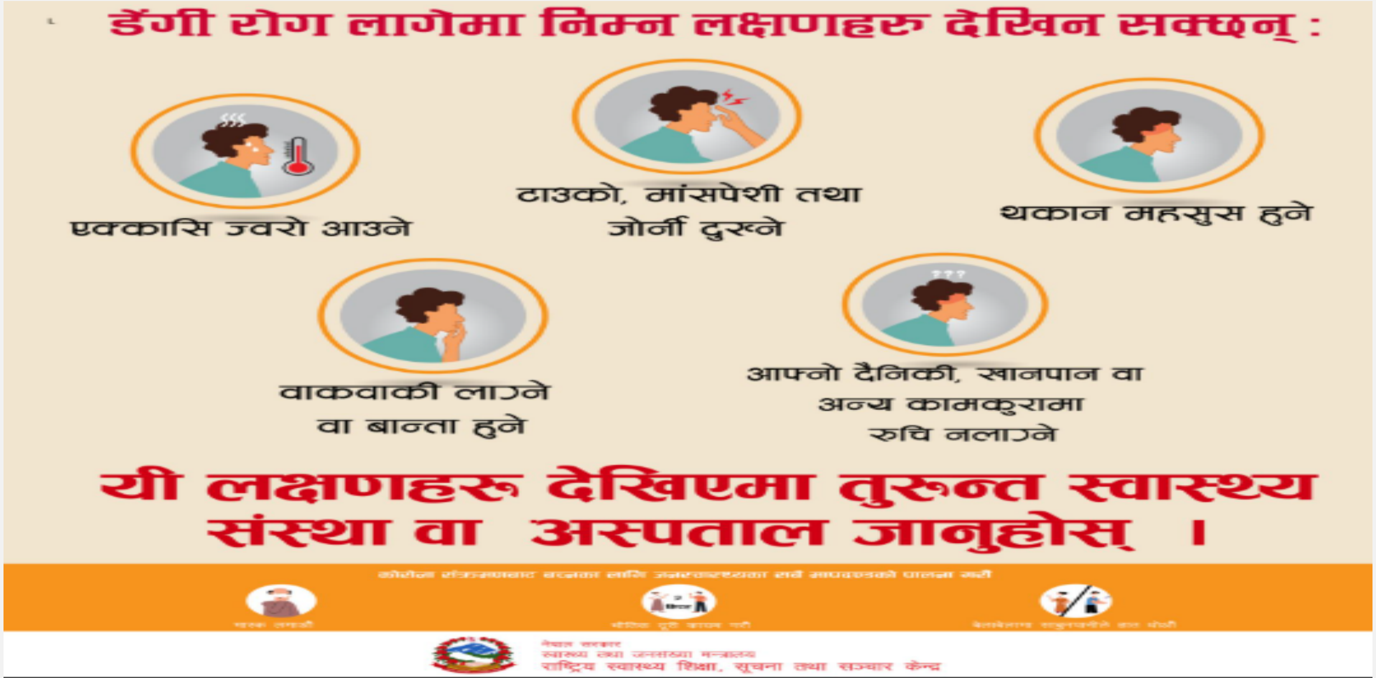
</td>
<td>

**बच्ने/नियन्त्रणका उपायहरु**

- लामखुट्टे बढ्न नदिने (पानी जम्न नदिने)
- ट्यांकी, ड्रम, गमला आदिमा जमेको पानी हटाउने
- पूरा बाहुला कपडा लगाउने
- झुल प्रयोग गरेर सुत्ने
- लामखुट्टे भगाउने मल्हम/स्प्रे प्रयोग गर्ने
- ज्वरो आएमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा जाँच गराउने

</td>
</tr>
</table>

NHEICC **को सामग्री राख्ने** (sample is given below)




**<u>तयार गर्ने:</u>**

नामः सुधिर कुमार महतो

पदः सि.अ.हे.व

कार्यरत संस्थाः कैलाश गाँउपालिका

**स्थानिय सरकार**

**कैलाश गाउँपालिका**

**गाँउ कार्यपालिकाको कार्यालय**

**कालिकाटार, मकवानपुर**

**बागमती प्रदेश, नेपाल**